

HORARIOS 5ª JORNADA NIVELES JDN

Lugar: Astrain →

<https://maps.app.goo.gl/BeRBdUyc3WxqmSEk8>

Fecha: 13 de abril 2024

10:00 - 10:45	Niveles Solo Dance: 7(1), 8*(1), 1(1-2), 2*(1-4), 3(1), 4*(1), 5(1-3), 6*(1)
10:45 - 10:55	Calentamiento Nivel 1 (1-12)
10:55 - 11:10	Nivel 1 (12)
11:10 - 11:20	Calentamiento Nivel 2 (1-14)
11:20 - 11:35	Nivel 2* (14)
11:35 - 11:45	Calentamiento Nivel 3 (1-13)
11:45 - 12:10	Nivel 3* (13)
12:10 - 12:20	Calentamiento Nivel 6 (1-6)
12:20 - 12:40	Nivel 6 (1-6)
12:40 - 12:50	Calentamiento Nivel 6 (7-11)
12:50 - 13:05	Nivel 6 (7-11)
13:05 - 13:15	Calentamiento Nivel 7(1) y Nivel 8 (1-3)
13:15 - 13:25	Nivel 7* (1) y Nivel 8 (3)
13:25 - 13:35	Calentamiento Adaptado Nivel 4 (1)
13:35 - 13:40	Nivel 4 Adaptado (1)
16:00 - 16:10	Calentamiento Nivel 4 (1-9)
16:10 - 16:35	Nivel 4 (1-9)
16:35 - 16:55	Calentamiento Nivel 4 (10-17)
16:55 - 17:05	Nivel 4 (10-17)
17:05 - 17:15	Calentamiento Nivel 5 (1-6)
17:15 - 17:30	Nivel 5 (1-6)
17:30 - 17:40	Calentamiento Nivel 5 (7-11)
17:40 - 17:55	Nivel 5 (7-11)

SE RECUERDA A LOS CLUBES QUE, LOS DEPORTISTAS DEBEN ESTAR EN LA PISTA CON 30 MINUTOS DE ANTELACIÓN A SU TOMA DE CONTACTO EN PISTA, POR SI SE PRODUJERE UN ADELANTO DEL HORARIO

JDN
Juegos
Deportivos
de Navarra



NKJ
Nafarroako
Kirol
Jokoak